

Wie kann ICH SELBST FamilienLotSinn® werden?

Unsere FamilienLotSinnen® sind Hebammen- geschult und werden an der von einem akkreditierten Zertifizierer geprüften Schule für Mütterpflege und FamilienLotSinnen® in Gießen ausgebildet.

Das hier erhaltene Zertifikat berechtigt zum Tragen des geschützten Namens „FamilienLotSinn®“, deren Qualifikation auf die Belange der Menschen in einem „Neugeborenenhaushalt“ zugeschnitten ist und weit über die einer Haushaltshilfe hinaus geht.

Die Inhalte der Qualifizierung sind recht umfang- reich. Die Kurse laufen jeweils über ein Jahr. Den Beginn eines neuen Kurses können Sie bei der Schule erfragen.

Na, neugierig geworden?

Hier gibt es mehr Infos für angehende

FAMILIENLOT S INNEN®:

Schule für Mütterpflege und FamilienLotSinnen®

Telefon: 0641 - 42 221
info@familienlotsinn.de

www.FamilienLotSinn.de

Wie finde ich MEINE FamilienLotSinn®?

Der Verein für Mütter- und Familienpflege e.V. unterstützt die Schule für Mütterpflege und FamilienLotSinnen® und vermittelt Ihnen gerne den Kontakt zu Ihrer FamilienLotSinn®.

Auch Ihre Fragen bezüglich Kosten bzw. Erstat- tung durch die Krankenkassen, Organisation und Möglichkeiten dieses FamilienLotSinn®-Services beantworten Ihnen die Ansprechpartnerinnen des Vereins gern.

Auf unserer Internetseite finden Sie, nach Postleitzahl sortiert, Städte, in denen Familien- LotSinnen® zu finden sind.

Bitte sprechen Sie uns an.
Wir helfen Ihnen gerne weiter:

Verein für Mütter- und Familienpflege e.V.

Zum Bahnhof 28b · 35394 Gießen-Rödgen
Telefon: 06406 - 90 59 12
info@muetterpflege.de

Ihre FamilienLotSinn® vor Ort:



Kontaktdaten

Krähenhügelstr. 3
08525 Plauen.
Email: info@anneschad.de

Telefon
0170 / 96 45 995

www.Muetterpflege.de

Den Müttern den Rücken stärken...

Einfühlsame, praktische Hilfe nach der Geburt Ihres Babys



Familien ins Lot bringen macht Sinn!



Eigentlich ist es ganz selbstverständlich:
Nach der Geburt Ihres Babys sind Sie als
Mutter genauso „neugeboren“ wie Ihr Kind,
besonders wenn es Ihre erste Entbindung war.

Und auch wenn Sie bereits „Familienerfahrung“
haben und zu Hause Geschwister auf Ihr Baby
warten, stellt sich die Frage:

Wer bemuttert die Mütter?

Wer sorgt dafür, dass Sie von den vielen alten und
neuen Aufgaben nicht überfordert werden, dass
Sie die schöne Zeit nach der Geburt gemeinsam
mit Ihrem Baby auch genießen können? Auf eine
intakte Großfamilie kann heute kaum noch eine
frischgebackene Mutter zurückgreifen!

Vielleicht wissen Sie bereits, dass Sie in den
ersten Tagen nach der Geburt Anspruch auf
Hebammenleistungen haben. Doch eine
Hebamme kann ihre Besuche nicht über
mehrere Stunden ausdehnen.

In dieser Situation bieten unsere FamilienLot-
Sinnen®/hebammengesulten Mütterpfle-
gerinnen auf sehr einfühlsame Weise praktische
und theoretische Hilfe an.

Ihre theoretische Ausbildung ist umfassend
und ganzheitlich, ihre praktische Erfahrung
mit Müttern, Babys und Familien sammeln sie
bereits während der Ausbildung durch Einsätze
in jungen Familien.

Mit einer FamilienLotSinn®/hebammenge-
schulten Mütterpflegerin haben Sie eine
menschlich erfahrene, professionelle und
von den Krankenkassen teilweise mitge-
tragene Unterstützung.

Welche AUFGABEN kann ich meiner FamilienLotSinn® überlassen?

Ihre FamilienLotSinn®/hebammengesulte Mütter-
pflegerin kann Sie während der Schwangerschaft
und/oder nach der Entbindung zu Hause betreuen:

- Ihre Hauptaufgabe liegt darin, Sie bei der Pflege
Ihres Babys zu unterstützen, Sie in Gesundheits-
fragen zu beraten und Ihnen bei der Organisa-
tion des Haushalts zur Seite zu stehen.
- Sie kümmert sich um eine vollwertige und
gesunde Ernährung für Ihre Familie und für Sie,
wobei sie es natürlich besonders berücksichtigt,
wenn Sie Ihr Baby stillen.
- Sie sorgt für soviel Ordnung wie nötig (mit Auf-
räumen und Putzen) und für soviel Beschäfti-
gung mit Ihren älteren Kindern wie möglich.
- Sie nimmt sich Zeit, mit Ihnen Lösungen für die
Probleme des Alltags zu finden. Dabei wird sie
die Situation immer in erster Linie aus Ihrer Sicht,
als Frau und Mutter, in den Blick nehmen –
unterstützend wie eine Freundin und nicht
„neunmalklug“.
- Sie zeigt Ihnen gerne Übungen zur Rückbildung
und kennt Massagegriffe, die Ihnen helfen,
z.B. die Nacken- und Rückenmuskulatur zu
entspannen.

Ihre FamilienLotSinn®/hebammengesulte
Mütterpflegerin wird für Sie da sein:
kompetent, menschlich und einfühlsam.



www.Muetterpflege.de